

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SKEMA	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kebaruan (Novelty)	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	11
1.	Pengertian Senam <i>Aerobic</i>	11
2.	Jenis- Jenis <i>Aerobic</i>	12
3.	Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	12
4.	Gerakan Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	13
5.	Tahap-Tahap Melakukan Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	14
6.	Dosis/ Takaran Latihan Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	16
7.	Manfaat Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	16
B.	Poco-Poco	18
1.	Definisi Poco-Poco.....	18
2.	Gerakan Senam Poco-Poco	18
C.	Resiko Perilaku Kekerasan	20
1.	Definisi Resiko Perilaku Kekerasan.....	20
2.	Faktor Predisposisi	20
3.	Faktor Presipitasi.....	24
4.	Tanda dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan	24
5.	Faktor Resiko	25
6.	Mekanisme Koping	29
7.	Rentang Respon Marah	30
8.	Kerangka Teori.....	31

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, KISI-KISI INTRUMEN PENELITIAN, HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep	32
B. Definisi Operasional.....	34
C. Kisi-Kisi Intrumen Penelitian	38
D. Hipotesis.....	45

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	47
C. Pengumpulan Data	50
1. Tempat Pengumpulan Data.....	50
2. Waktu Pengumpulan Data.....	50
3. Sumber Data.....	51
4. Teknik Pengumpulan Data.....	51
5. Instrumen Pengumpulan Data.....	52
D. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
E. Pengolahan Data	54
F. Uji Hipotesis	56
1. Uji Validitas	56
2. Uji Reabilitas.....	57
3. Uji Normalitas.....	58
G. Teknik Analisa Data	59

H. Etika Penelitian	63
---------------------------	----

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Analisi Univariat	63
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	63
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	65
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	65
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	66
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan	66
6. Karakteristik Responden Berdasarkan RKGJ	67
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Dirawat	69
8. Distribusi Frekuensi Kemampuan Pasien Melakukan Senam <i>Aerobic Low Impact (Poco-Poco)</i>	70
9. Distribusi frekuensi berdasarkan Kemampuan pasien mengontrol Tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan	71

B. Analisis Bivariat.....	73
---------------------------	----

1. Uji Wilcoxon Signed Rank Test	73
--	----

BAB VI PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat

1. Usia.....	77
2. Jenis Kelamin	78
3. Latar Belakang Pendidikan	79
4. Pekerjaan	80

5. Status Perkawinan	81
6. Riwayat Keluarga Gangguan Jiwa	82
7. Frekuensi Dirawat	82
B. Analisis Bivariat.....	83
C. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88

LAMPIRAN